

2. Zeitplan Streckenabschnitt

Die Verantwortung zum pünktlichen Erscheinen an den Übergabestellen liegt bei den LäuferInnen selbst. Die Angaben auf der Zeittabelle gelten als Richtwerte. Alle LäuferInnen, welche von einer Übergabestelle aus starten, besammeln sich vor der Sportanlage. Sie werden durch eine Begleitperson zur Übergabestelle hingeführt.

Die ablaufenden SchülerInnen treffen sich 5 Minuten vor der gekennzeichneten Ablaufzeit im Ablaufsektor MST oder OST ein.

Beachte: Die erste Ablaufzeit vor der Sporthalle ist 13:15 Uhr.

Laufstrecken	Endziffer Startnummer	Distanz und Marschzeit vom Start	Mittelstufe		Oberstufe		Laufdistanz (m)	Rückmarschdistanz (m)	Gesamt (m)
			Späteste Ablaufzeit MST	ca. Startzeit von Übergabestelle bei 6'/km	Späteste Ablaufzeit OST	ca. Startzeit von Übergabestelle bei 4'/km			
Start - A	..1	0		13:50 7'		14:00 7'	1600	1600	3200
A - B	..2	1600 25'	13:15	13:57 6'	13:20	14:07 6'	1400	1600	4600
B - C	..3	1600 25'	13:20	14:03 7.30'	13:25	14:13 7.30'	1700	300	3600
C - D	..4	300 6'	13:50	14:10 7.30'	13:55	14:20 7.30'	1700	600	2600
D - E	..5	600 10'	13:55	14:18 5'	14:00	14:28 5'	1200	300	2100
E - A	..6	300 6'	14:05	14:23 6'	14:15	14:32 6'	1300	1600	3300
A - B	..7	1600 25'	13:55	14:29 6'	14:00	14:42 6'	1400	1600	4600
B - C	..8	1600 25'	14:00	14:35 7.30'	14:05	14:48 7.30'	1700	300	3600
C - D	..9	300 6'	14:20	14:42 7.30'	14:30	14:55 7.30'	1700	600	2600
D - Ziel	..10	600 10'	14:25	14:50 5'	14:35	15:03 5'	1300	0	1900

Unterstützt durch:

