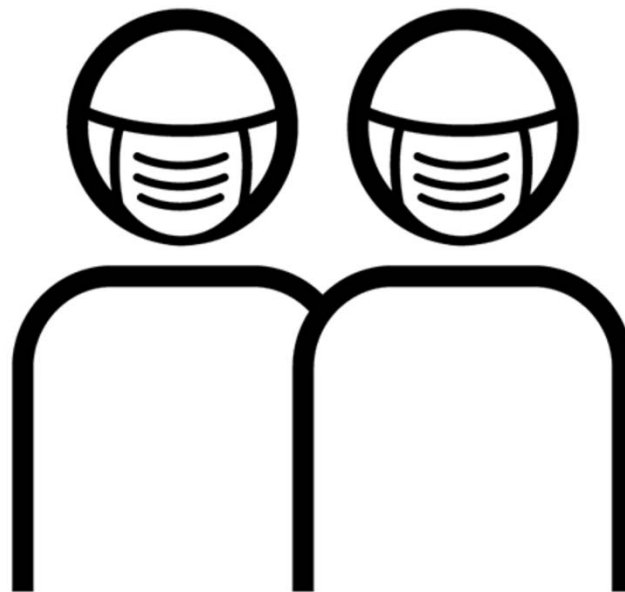




# Schulsport Limmattal Schutzkonzept Spieltourniere 2021

Stand: 26.09.2021  
Änderungen bleiben vorbehalten

Maskenpflicht auf dem ganzen Areal, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann



# Ausgangslage

Als Grundlage dieses Schutzkonzepts gelten folgende Vorgaben und Konzepte:

- Vorgaben BAG: [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)
- Vorgaben KZS: <http://www.kzs.ch/home.html>

# Geltende Massnahmen für den Spielbetrieb

**Teilnehmende, Leitende und Zuschauer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an den Angeboten teilnehmen!**

**Für die Umsetzung des Schutzkonzeptes ist der/die OrganisatorIn des SSL verantwortlich.**

**Es gilt eine allgemeine Maskenpflicht, für alle Personen, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann**

## **Zuschauer auf dem Spielareal erlaubt**

- «contact tracing» auf dem Spielfeld findet via Anmeldung der Turnierteilnehmer und Turnierplan statt
- Zeitnehmer, SSL Staff und alle Helfer tragen sich auf der Liste am Spieltisch ein
- Bei den Zuschauern ist dank Maskenpflicht kein «contact tracing» nötig

# Vorgaben BAG und KZS



## Abstand halten

Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Corona Virus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung. Einhalten der Distanz sowohl für Sportaktivitäten draussen und wie in Sport- und Trainingshallen. 10 Quadratmeter pro Person oder 2 m Distanz. Aktivitäten und Training in Kleingruppen bis max. 5 Personen

## Abstand halten im öffentlichen Verkehr

Der ÖV ist wichtig für eine funktionierende Wirtschaft. Und viele Menschen sind auf ihn angewiesen. Das Grundangebot bleibt deshalb bestehen. Benutzen viele Personen ein öffentliches Verkehrsmittel gleichzeitig, können sie nicht genügend Abstand voneinander halten. Sie riskieren dann, sich mit dem neuen Corona Virus anzustecken. –Verzichten Sie auf Fahrten mit dem ÖV –Nutzen Sie für den Trainingsweg wo immer möglich den Langsamverkehr (zu Fuss, Fahrrad, E-Bike) –Sind Sie dennoch auf ÖV angewiesen, halten Sie die Hygiene- und Verhaltensregeln ein



## Gründlich Hände waschen: Vor und nach dem Training!

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen. Trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch, wenn möglich mit einem Wegwerf-Papiertuch oder einer einmal benutzbaren Stoffhandtuchrolle.

## Was muss ich noch beachten?

Am besten tragen Sie keine Ringe. Falls Sie einen Ring tragen: Ziehen Sie ihn vor dem Händewaschen aus, reinigen Sie ihn mit Seife und trocken Sie ihn gut. Pflegen Sie Ihre Haut: In lädiertes Haut können sich richtige «Mikrobenester» bilden. Verwenden sie zur Pflege der Haut eine Feuchtigkeitscreme.



## Händeschütteln vermeiden

Je nachdem, was wir gerade angefasst haben, sind unsere Hände nicht sauber. Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Darum ist es wichtig, das Händeschütteln zu vermeiden. Gegen Ansteckung können wir uns schützen, indem wir: –Keine Hände schütteln; auf Sportrituale mit Berührungen verzichten –Auf Begrüssungsküsse verzichten –Nase, Mund und Augen besser nicht berühren.

**Die Vorgaben des BAG und KZS  
sind weiterhin einzuhalten**

**Das Schutzkonzept wird  
laufend überprüft und den  
Änderungen der Vorgaben  
und Konzepte angepasst.**

---

**Der Schulsportlirmattal  
wünscht allen gute  
Gesundheit!**

