



# Limmattaler Softhandball Schülerturnier

**2./3. Klassen**

**4. Klassen**

**Samstag 6. April 24**

**2024**

**5. Klassen**

**6. Klassen**

**Samstag 13. April 24**



Sporthalle Unterrohr Schlieren

Anmeldung unter: [www.schulsportlimmattal.ch](http://www.schulsportlimmattal.ch)

Anmeldeschluss: Samstag, 23. März 2024

Jedes Team erhält am Turnier  
einen Softhandball



Verpflegungsmöglichkeit am Turnier vorhanden

# Limmattaler Softhandball Schülerturnier 2024

**Samstag, 6. April 2024 (ca. 09:00 – ca. 13:00); Sporthalle Unterrohr, Schlieren**

**Kategorien:** G: 2./3. Klassen (Knaben/Mädchen gemischt)  
A: 4. Klassen Mädchen  
B: 4. Klassen Knaben/gemischt

**Samstag, 13. April 2024 (ca. 09:00 – ca. 14:00); Sporthalle Unterrohr, Schlieren**

**Kategorien:** C: 5. Klassen Mädchen  
D: 5. Klassen Knaben/gemischt  
E: 6. Klassen Mädchen  
F: 6. Klassen Knaben/gemischt

---

- Teams:** Ein Team besteht aus mindestens 4 Feldspielern + 1 Torhüter (Kategorie G: 4 Spieler/Innen)  
Alle Spieler/Innen müssen derselben Klasse/Turnklasse angehören. In sämtlichen Knabekategorien dürfen auch Mädchen mitspielen. Jedes Kind darf nur in einem Team mitspielen.
- Tenue:** Die Teams werden gebeten, einheitliche Tenues zu tragen.
- Begleitung:** Alle Mannschaften müssen während des ganzen Turniers von einer erwachsenen Person begleitet werden. Diese Person ist für das Verhalten Ihres Teams auf und neben dem Feld verantwortlich!
- Spielregeln:** Es wird mit dem Softhandball Grösse 0 und nach den [Softhandballregeln](#) gespielt (Kategorie G: Ballgrösse 00 nach den [Mini- Softhandballregeln](#)). Die Spielregeln werden auf den nächsten Seiten erklärt.
- Verpflegung:** Verpflegungsmöglichkeiten sind in Form einer Snackbar vorhanden.
- Anmeldeschluss:** Die Anmeldung muss bis am **Samstag, 23.3.24** erfolgen. Die Anmeldung ist nur per Webformular (<https://schulsportlimmattal.ch/agenda-mit-anmeldung/>) möglich.  
Jedes angemeldete Team erhält am Turnier einen Softhandball.
- Auskünfte:** Nicole Hofstetter  
[nicoleluechinger@yahoo.com](mailto:nicoleluechinger@yahoo.com); 079 562 17 19
- Kosten:** Die Teilnahme ist gratis
- Spielplan:** Der Spielplan wird ca. 1 Woche vor dem Turnier der Begleitperson per E-Mail zugeschickt.

# Regeln Softhandball

## Hauptunterschiede zum „normalen Handball“:

- Der Softhandball hat dieselbe Masse wie der normale Handball, ist allerdings weicher und lässt sich einfacher fangen
- Im Softhandball sind nur 3 Schritte und keine Dribblings erlaubt
- Körperkontakt ist nicht erlaubt. Es darf nur auf den Ball verteidigt werden
- Es wird auf etwas tieferen Toren (3m x 1.60m) in der Einfachturnhalle (5:5) gespielt

## So spielst Du den Ball

- Der Ball darf max. 3 Sekunden gehalten werden
- Mit dem Ball darf max. 3 Schritte gelaufen werden
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Der Ball darf nicht absichtlich geprellt werden
- Torwürfe hinter der Feldmitte (Mittellinie) zählen nicht

## So spielst Du als Torwart

- Du darfst den Ball mit allen Körperteilen abwehren
- Wenn Du den Ball über oder neben das Tor lenkst, darfst Du ihn abspielen
- Die Regeln «So spielst Du den Ball» gelten für den Torwart im Torraum nicht
- Der Torhüter darf beliebig gewechselt werden (nur ein Spieler darf sich im Torraum befinden)

## So spielst Du fair

- Spiele als Angreifer oder Verteidiger immer den Ball
- Halten, Stossen, Schlagen und Klammern sind nicht erlaubt. Der Verteidiger darf nicht auf den Körper verteidigen. Sämtliche Aktionen müssen zielgerichtet auf den Ball gehen
- Verhalte Dich fair. Fairness ist auch eine Frage des Könnens!

## Fouls und Strafen

- Begeht ein Spieler ein Foul, so erhält die andere Mannschaft den Ball. Im Wiederholungsfall kann dir der Schiedsrichter eine Zeitstrafe auferlegen
- Verhinderst Du durch ein Foul eine klare Torchance, so darf die andere Mannschaft einen Strafwurf werfen

## So spielst Du nach einem Fehler/Tor weiter

- Lenkt die andere Mannschaft den Ball über den Spielfeldrand, darfst Du ihn wieder einwerfen (ein Fuss auf die Linie)
- Halte einen Abstand von 3 Metern ein
- Bei einem Torerfolg wird mit einem Abwurf durch den Torhüter direkt weitergespielt

## So spielst Du am Torraum

- Kreislinie und Torraum darfst Du mit dem Ball in der Hand nicht betreten
- Du darfst in den Torraum springen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst
- Liegt der Ball im Torraum, gehört er dem Torhüter

# Regeln Mini-Softhandball

## Hauptunterschiede zum „normalen Handball“:

- Der Mini-Softhandball (Grösse 00) ist weicher und kleiner als ein normaler Handball.
- Im Softhandball sind nur 3 Schritte und keine Dribblings erlaubt.
- Gespielt wird auf Unihockeytore (kleine Turnhalle) 4:4
- Körperkontakt ist nicht erlaubt. Es darf nur auf den Ball verteidigt werden.

## So spielst Du den Ball

- Der Ball darf max. 3 Sekunden gehalten werden
- Mit dem Ball darf max. 3 Schritte gelaufen werden
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Der Ball darf nicht absichtlich geprellt werden
- Torwürfe hinter der Feldmitte (Mittellinie) zählen nicht

## So spielst Du als Torwart

- **Es gibt keinen festen Torwart!**
- Es darf allerdings nur ein Spieler im Torraum (Unihockeytorraum: 4,5m x 3m), stehen und die Funktion eines Torhüters übernehmen
- Der Spieler im Torraum darf den Ball mit allen Körperteilen abwehren
- Wenn er den Ball über oder neben das Tor lenkt, geht das Spiel weiter, sofern der Ball die Seitenauslinien nicht überquert
- Die Regeln «So spielst Du den Ball» gelten für den Spieler im Torraum nicht

## So spielst Du fair

- Spiele als Angreifer oder Verteidiger immer den Ball.
- Halten, Stossen, Schlagen und Klammern sind nicht erlaubt. Der Verteidiger darf nicht auf den Körper verteidigen. Sämtliche Aktionen müssen zielgerichtet auf den Ball gehen
- Verhalte Dich fair. Fairness ist auch eine Frage des Könnens!

## Fouls und Strafen

- Begeht ein Spieler aus Versehen ein Foul, so erhält die andere Mannschaft den Ball. Im Wiederholungsfall kann dir der Schiedsrichter eine Zeitstrafe auferlegen
- Verhinderst Du durch ein Foul eine klare Torchance, so darf die andere Mannschaft einen Strafwurf werfen

## So spielst Du nach einem Fehler/Tor weiter

- Lenkt die andere Mannschaft den Ball über den Spielfeldrand, darfst Du ihn wieder einwerfen (ein Fuss auf die Linie)
- Halte einen Abstand von 2 Metern ein.
- Bei einem Torerfolg wird mit einem Abwurf aus dem eigenen Torraum direkt weitergespielt

## So spielst Du am Torraum

- Den Torraum und die Torraumlinie darfst Du mit dem Ball in der Hand nicht betreten
- Du darfst in den Torraum springen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst
- Liegt der Ball im Torraum, gehört er der verteidigenden Mannschaft

# Teamliste am Turniertag mitzubringen

Name der Mannschaft: ..... Kategorie: .....

	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Geb. Datum</b>	<b>m/f</b>
1.	.....	.....	.....	.....
2.	.....	.....	.....	.....
3.	.....	.....	.....	.....
4.	.....	.....	.....	.....
5.	.....	.....	.....	.....
6.	.....	.....	.....	.....
7.	.....	.....	.....	.....
8.	.....	.....	.....	.....

**eigene Notizen:**